



© Michael Schütze - Fotolia



© Michael Kempf - Fotolia.com



© Melissa Schälke - Fotolia

JUGENDAMT KREIS PADERBORN

# Frühe Hilfen

für Eltern und Kinder im Kreis Paderborn



**FamilienRadar**  
Wegweiser für Eltern und Kinder



*...nah bei den Menschen!*

# Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0-3 Jährigen.

Diese Angebote, die sich an alle (werdenden) Eltern mit ihren Kindern und an Familien in Problemlagen richten, dienen der frühen Unterstützung und wollen Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern frühzeitig und nachhaltig verbessern und gesundes Aufwachsen von Kindern und Sicherung derer Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe ermöglichen.

Neben alltagspraktischer Unterstützung leisten Frühe Hilfen insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs-

und Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern.

Für die praktische Umsetzung der Frühen Hilfen ist eine enge Vernetzung und Kooperation von Institutionen und Angeboten aus den unterschiedlichen Bereichen z.B. der Schwangerschaftsberatung, des Gesundheitswesens, der Kinder- und Jugendhilfe, der Familienzentren und weiterer sozialer Dienste erforderlich.\*

In dieser Broschüre werden einige Frühe Hilfen sowie andere präventive Angebote **im Zuständigkeitsbereich des Kreisjugendamtes Paderborn** dargestellt.

*\*vgl. Definition des Nationalen Zentrums*

*Frühe Hilfen (NZFH)*



Über das neue digitale Onlineportal „FamilienRadar“ können Familien alle Angebote der „Frühen Hilfen“ finden, also Angebote rund um die Schwangerschaft und Geburt und für die ersten Lebensjahre des Kindes bis hin zum Grundschulalter.

Werdende Eltern und Familien finden hier gezielt Informationen zu Kitas, Grundschulen, Beratungsstellen, Kursen und Angeboten. Das Themenspektrum reicht von Geburtsvorbereitung, Freizeitgestaltung, Eltern-Kind-Kursen, Spiel- und Kontaktgruppen. Weiter über Gesundheit, Sport und Bewegung, Erziehungshilfen, finanzielle Unterstützung bis hin zu Beratungsstellen für spezielle Fragen in besonderen Lebenssituationen.



## Inhaltsverzeichnis

Was sind Frühe Hilfen? .....	5
Werdende Eltern .....	7
Familien mit Kindern von 0-3 Jahren .....	12
Familien mit Kindern von 4-10 Jahren .....	20
Jugendliche und deren Familien .....	22
Zielgruppenorientierte Angebote .....	24
Beratungsstellen .....	26
Finanzielle Hilfen .....	33
Kontaktdaten .....	37
Allgemeiner Sozialer Dienst .....	44
Familienzentren .....	46
Jugendzentren im Kreis Paderborn .....	49

# Werdende Eltern

Jede schwangere Frau oder junge Mutter hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Leistungen werden von Beginn der Schwangerschaft bis zu acht Wochen nach der Geburt von der Krankenkasse übernommen.

Diese Leistungen umfassen Hilfen während der Schwangerschaft (z.B. Geburtsvorbereitungskurse, Hilfe bei Beschwerden), sowie die Hilfe bei der Geburt und die Nachbetreuung (z.B. Beratung bei Still- und Ernährungsfragen, Anleitung zur Pflege des Säuglings).

## *Kontakt:*

*Hebammen im Kreis Paderborn [www.hebammen-paderborn.de](http://www.hebammen-paderborn.de)*

Die aktuellen Hebammenlisten liegen bei den Gynäkologen aus.

## Familienhebammen

Familienhebammen betreuen schwangere Frauen, Mütter und ihre Kinder bis zum vollendeten 1. Lebensjahr, die gesundheitlichen, medizinisch-sozialen oder psychosozialen Risiken ausgesetzt sind. Die Betreuung findet in der Regel im vertrauten häuslichen Bereich statt. Dabei erstreckt sich die Tätigkeit der Familienhebamme, neben den allgemeinen Leistungen einer Hebamme, vor allem auf die Motivation zur Selbsthilfe bzw. die Förderung des Selbsthilfepotentials der Frauen.

Offene und kostenlose Sprechstunde: Mittwochs von 9 - 10 Uhr im Kreishaus, 7. Etage, Raum A.07.11 und jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:30 -11:30 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Breslauerstr. 2 in Hövelhof

## *Kontakt:*

*Frau Golz-Cruse*

*Aldegrevestr. 10-14, 33102 Paderborn*

*Tel.: 05251 308-5131*

*[golz-crusea@kreis-paderborn.de](mailto:golz-crusea@kreis-paderborn.de)*

## Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in Ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

*Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 46).*

## Frühstückstreff für Schwangere und junge Mütter

Der Frühstückstreff findet einmal im Monat (mittwochs) in der Beratungsstelle von donum vitae Paderborn statt. Angesprochen werden Frauen, die bereits bei donum vitae beraten wurden. In diesem Rahmen können die Frauen untereinander Kontakte knüpfen und Informationen austauschen. Zudem werden durch die Beraterinnen oder andere Fachleute Gesprächsimpulse gegeben, d.h. Themen angesprochen, die in der speziellen Lebenssituation der jungen Frauen von besonderem Interesse sind, z.B. Geburt, Ernährung, Babypflege, Erziehung etc.

*Kontakt:*

*donum vitae e.V. Paderborn und Büren  
– Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle (Seite 38)*

## Geburtsvorbereitungskurse für junge Schwangere

Das Angebot der pro familia richtet sich an junge Schwangere, die noch zur Schule gehen oder in der Ausbildung sind bzw. studieren. In Kooperation mit einer Hebamme finden sieben Treffen statt, zu denen i.d.R. eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Nach der Geburt des Kindes wird ein zusätzliches Nachtreffen angeboten. Neben der Vermittlung von speziellen Informationen (Finanzen, Ausbildung & Kind etc.) besteht die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen.

Pro Person ist ein einmaliger Kostenanteil von 2 Euro zu zahlen. Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse der Schwangeren.

*Kontakt:*

*Pro familia Paderborn (Seite 39)*

## Geburtshaus

Das Geburtshaus in Paderborn bietet zu unterschiedlichen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach Unterstützung an.

Dieses Unterstützungsangebot reicht von Geburtsvorbereitungskursen über Rückbildungsgymnastik bis hin zu Elternkursen oder Fitnessangeboten für Mütter.

*Kontakt:*

*Geburtshaus Paderborn (Seite 39)*

## Geburtsvorbereitungskurse in Krankenhäusern

Die Krankenhäuser in Paderborn mit Geburtshilfe halten für werdende Eltern Angebote bereit, die sich mit verschiedenen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt sowie der Versorgung des Kindes beschäftigen.

Informationen dazu gibt es auf der jeweiligen Internetseite der Kliniken St. Johannisstift Paderborn, St. Vincenz Krankenhaus Paderborn, St. Louise Krankenhaus Salzkotten

*Kontakt:*

*Kontaktdaten, sowie die Internetseite der drei Krankenhäuser befinden sich am Ende der Broschüre (Seite 39)*

## Gruppe für junge Schwangere/ junge Mütter – Beziehung macht stark

Ein Angebot um die Beziehung zwischen Eltern und Baby zu stärken.

- Aktuelle Information und Kenntnisse zum Aufbau einer sicheren Bindung,
- Signale des Babys erkennen und verstehen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln
- Entspannung mit Klangschalen schafft Einklang zwischen Mutter und Kind

*Kontakt:*

*Schwangerenberatung des Sozialdienst kath. Frauen e.V. (Seite 38)*

## Treff für junge Schwangere

Dies ist ein Gruppentreffen für junge Schwangere zum lockeren Kennenlernen und Austausch zusätzlich zur persönlichen Beratung.

Dieser 14-tägige Treff (Termin auf Anfrage) findet in der Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte beim Gesundheitsamt des Kreises Paderborn statt.

*Kontakt:*

*Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte Kreis Paderborn, Gesundheitsamt (Seite 38)*

## Café Babyzeit

Das Café Babyzeit ist ein kostenloses Angebot für alle interessierten (werdenden) Eltern mit ihren Kindern, bei dem die wöchentlich Treffen in einem ungezwungenem Rahmen genutzt werden können, um Kontakte zu anderen Eltern und Kindern zu knüpfen, sich gemeinsam auszutauschen, sich beraten zu lassen, das Kind wiegen zu lassen und vieles mehr.

**Orte:**

Büren

Ev. Familienzentrum Emmaus  
Bahnhofstr. 42, 33142 Büren  
montags von 10 bis 11.30 Uhr

Begleitung durch:

Hebamme J. Wodecki

Hövelhof

Ev. Gemeindehaus

Breslauerstr. 2, 33161 Hövelhof  
mittwochs von 10 bis 11.30 Uhr

Begleitung durch:

Kinderkrankenschwester A. Kracht

*Kontakt:*

*Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37), Familienzentrum Schattenstraße, Hövelhof (Seite 47), Ev. Familienzentrum Emmaus (Seite 47)*





# Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

## Aufsuchende Beratung nach der Geburt eines Kindes

Seit 2008 wird allen Eltern von Neugeborenen im Kreis Paderborn ein Hausbesuch angeboten. Im Rahmen des Hausbesuches, der durch eine Fachkraft des Kreisjugendamtes erfolgt, haben Eltern die Möglichkeit sich umfassend und kompetent rund um das Kind (Kinderbetreuung, Unterhalt, Erziehung etc.) beraten zu lassen.

Als Geschenke werden den Eltern die **Elternbriefsammlung** (Geburt bis 8. Lebensjahr) ein Lätzchen, und Informationsmaterialien überreicht.

*Kontakt:  
Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37)*

## Café Krümel

Das Café Krümel ist ein kostenloses Angebot, welches alle 14 Tage Mittwochnachmittags von 14:30 -15:45 Uhr im Familienzentrum St. Johannes Baptist Schwaney stattfindet. Hier können sich werdende Eltern und junge Familien mit Kindern von 0-12 Monaten austauschen, Kontakte knüpfen, beraten lassen und vieles mehr. Zwei Erzieherinnen stehen für Fragen zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit, für einen Austausch KooperationspartnerInnen einzuladen.

*Kontakt:  
Familienzentrum St. Johannes  
Schwaney (Seite 47)*

**Familien mit Kindern von 0-3 Jahren**

## Café Babyzeit

Das Café Babyzeit ist ein kostenloses Angebot für alle interessierten (werdenden) Eltern mit ihren Kindern, bei dem die wöchentlich Treffen in einem ungezwungenem Rahmen genutzt werden können, um Kontakte zu anderen Eltern und Kindern zu knüpfen, sich gemeinsam auszutauschen, sich beraten zu lassen, das Kind wiegen zu lassen und vieles mehr.

### Orte:

Büren

Ev. Familienzentrum Emmaus  
Bahnhofstr. 42, 33142 Büren  
montags von 10 bis 11.30 Uhr  
Begleitung durch:  
Hebamme J. Wodecki

Hövelhof

Ev. Gemeindehaus  
Breslauerstr. 2, 33161 Hövelhof  
mittwochs von 10 bis 11.30 Uhr  
Begleitung durch:  
Kinderkrankenschwester A. Kracht

### Kontakt:

*Kreis Paderborn, Jugendamt  
(Seite 37),  
Familienzentrum Schatenstraße,  
Hövelhof (Seite 47),  
Ev. Familienzentrum Emmaus (Seite 47)*

## Café Zwergentreff

Das Café Zwergentreff ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit ihren Kindern von 6 Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten. Die Gruppe bietet den Eltern alle 14 Tage Mittwochnachmittags von 14:30-16:00 Uhr die Möglichkeit sich auszutauschen, gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen und zu singen sowie den Kindergarten kennenzulernen. Begleitet wird das kostenlose Angebot von einer Erzieherin.

### Kontakt:

*Kath. Kindertageseinrichtung  
St. Elisabeth Sudhagen  
Schlinger Straße 36  
33129 Delbrück-Sudhagen  
Tel.: 05250-8006*

✉ [st.elisabeth.sudhagen@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.elisabeth.sudhagen@kath-kitas-hochstift.de)

## Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die Entwicklungspsychologische Beratung ist ein Unterstützungsangebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in der frühen Kindheit. Es dient dem Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung, und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind. Eine sichere emotionale Bindung gilt als ein wesentlicher Schutzfaktor bei späteren Belastungen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen. Durch die entwicklungspsychologische Beratung sollen Entwicklungs- und Verhaltensproblemen, insbesondere bei noch diskreten Warnzeichen in der Interaktion zwischen Eltern und Kind, vorgebeugt werden.

### *Kontakt:*

*Caritasverband Paderborn e.V.,  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche Paderborn (Seite 40)  
Schwangerschaftsberatung Sozialdienst  
katholischer Frauen e.V. (Seite 38)*

## Erste Hilfe am Kind

Das Lehrgangsangebot „Erste Hilfe am Kind“ behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die „Erste Hilfe am Kind“ eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.

Beispiel der Inhalte:

- Keine Panik im Notfall
- Erste Hilfe bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung
- Verbrennung, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen
- Kranken – und Krankheitsbeobachtung
- Ein krankes Kind richtig pflegen,
- Impfungen

**Kosten:** 35,00 Euro pro Person, 60,00 Euro für Paare /für 9 Doppelstunden

### *Kontakt:*

*DRK-Kreisverband Paderborn e.V.  
Neuhäuser Str. 62-64, 33102 Paderborn  
Bianca Arbeiter  
Stefan Pawlik  
Tel.: 05251 13093-37  
n.eikermann@drk-paderborn.de*

## Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

*Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 46).*

## Intensivkrabbelgruppen

Ein Angebot durch das Eltern die Chance erhalten, sich in Ihrer Eltern – Rolle weiter zu entwickeln. Eltern lernen, die Bedürfnisse ihres Kindes zu erkennen und angemessen darauf einzugehen.

Speziell richtet sich das Angebot an Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, die sich Unterstützung im Umgang mit ihrem Kind wünschen bzw. benötigen.

Intensivkrabbelgruppen gibt es in Bad Lippspringe, Büren, Delbrück und Salzkotten.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos.

*Kontakt:*

*Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37)*

*Familienzentren Bad Lippspringe, Büren, Delbrück und Salzkotten (ab Seite 46)*

## Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Mütter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Die Mütter können sich untereinander kennenlernen und sich austauschen.

Darüber hinaus kann gemeinsam mit ihrem Kind gespielt und gebastelt werden. Dieses Angebot richtet sich zum einen an Eltern mit Kindern von 2-12 Monaten. Eine andere Gruppe für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren wird auch angeboten.

**Kosten:** geringe Kostenbeteiligung für das Material

*Kontakt:*

*DRK-Kreisverband Paderborn e.V.  
Neuhäuser Str. 62-64, 33102 Paderborn  
Claudia Graß  
Tel.: 05251 13093-26  
c.grass@drk-paderborn.de*

## KIDIX im 1. Lebensjahr

Der Kidix Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr bietet Eltern die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit gleichgesinnten Eltern über Alltagssituationen in der Familie auszutauschen. Eltern erhalten Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung, Gesundheit/Ernährung und Erziehung im 1. Lebensjahr. Altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten fürs Baby werden vermittelt. Eltern lernen die einzelnen Entwicklungsphasen des Babys zu fördern und zu unterstützen. Lieder, Reime und Bewegungsspiele fördern die Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Diese Kurse (max. 15 Termine) werden durch das Erzbistum Paderborn finanziell unterstützt und sind daher für die Eltern kostenfrei.

*Kontakt:*

*Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn  
(Seite 42)*

## KIDIX für Eltern mit Kindern vom 1. bis 3. Lebensjahr

**Kinderzeit:** Die Kinder spielen, entdecken und erforschen selbständig ihre Umwelt im vorbereiteten Raum. Die Kursleitung macht altersgemäße Spielvorschläge. Die Kinder nehmen erste Kontakte zu anderen Kindern und Erwachsenen auf.

**Elternzeit:** Eltern informieren sich und tauschen sich aus zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen. Durch angeleitete Beobachtungen und Gespräche verstehen Eltern ihr Kind und seine Bedürfnisse besser und erhalten Anregungen für den Alltag in der Familie.

**Gemeinsame Zeit:** Eltern und Kinder sind miteinander kreativ, singen und spielen. Jeder Kidix-Eltern-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit KIDIX-Zertifikat durchgeführt.

Diese Kursangebote finden auch in Kooperation mit Familienzentren, Kirchengemeinden, etc. statt und sind daher in vielen Kommunen direkt zu finden.

*Kontakt:*

*Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn  
(Seite 42)*

## Krabbelgruppe und Elterncafe- Speziell für Eltern mit kleinen Kindern

Unser Angebot, speziell für Eltern mit kleinen Kindern (für Greif- und Laufanfänger bis 4 Jahre), findet jeden Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr statt.

**Kosten:**

2,50 Euro pro Treffen.

*Kontakt:*

*AWO Kreisverband Paderborn e.V.  
(Seite 40)*

## Eltern-Start

„ElternStart NRW“ ist ein gebührenfreies Angebot für Eltern mit Kindern unter einem Jahr über einen Zeitraum von 5 Kurstagen.

Im ElternStart NRW können Eltern die Entwicklung ihres Kindes bewusster erleben und sich mit anderen Eltern austauschen. Durch das Programm bekommen Eltern Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit dem Baby.

Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

*Kontakt:  
Katholische Erwachsenen- und Familien-  
bildung im Erzbistum Paderborn  
(Seite 42)*

## Schreiambulanz / Eltern-Säuglings-Klein- kind-Beratung

Hier bekommen Eltern Informationen und Hilfestellungen rund um die Themen: Schlafen, Trösten, Füttern, eigene Belastung, Trotzen, etc.

Das kostenlose Angebot richtet sich an alle Eltern die Kinder im Alter von 0 – 6 Jahren haben.

*Kontakt:  
SPZ Paderborn (Seite 43)*

## Triple P

Ist ein positives Erziehungsprogramm mit dem Ziel, Eltern günstiges Erziehungsverhalten nahe zu bringen und dadurch kindliche Verhaltensprobleme zu reduzieren.

Das Jugendamt bietet in regelmäßigen Abständen Kurse für junge Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos an.

*Kontakt:*

*Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37)*

## Unterstützung durch Patenschaften

Das Patenschaftsmodell des Deutschen Kinderschutzbundes, Kreisverband Paderborn sieht vor, dass ehrenamtliche Patinnen junge Familien mit Unterstützungsbedarf begleiten. Diese Hilfe kann beispielsweise in Form von

- Entlastung bei der Bewältigung im Erziehungsalltag und Strukturierung des Tagesablaufes
- Anleitung bei der Pflege und Ernährung des Kindes
- Gemeinsame Aktivitäten
- Kontakte zu Müttern/Familien in ähnlichen Situationen herstellen
- Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten vermitteln oder angeboten werden.

Dieses Angebot, sowie die Kontaktaufnahme, sind in jedem Fall kostenlos und richten sich an Eltern mit Kindern bis zum 15. Lebensjahr.

*Kontakt:*

*Kinderschutzbund Paderborn e.V.  
(Seite 41)*





# Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

## Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in Ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

*Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 46).*

## KESS – erziehen

„KESS“ ist ein Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren. Der Elternkurs unterstützt Eltern darin, in einem demokratischen, respektvollen Erziehungsstil zu erziehen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei der katholischen Bildungsstätte erfragen.

**Kosten:** 5 Kursstunden 25 Euro, ggf. kommt eine Gebühr für Kinderbetreuung hinzu.

*Kontakt:  
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn  
(Seite 42)*

## Triple P

Ist ein positives Erziehungsprogramm mit dem Ziel, Eltern günstiges Erziehungsverhalten nahe zu bringen und dadurch kindliche Verhaltensprobleme zu reduzieren.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbefehl kostenlos sind.

*Kontakt:*

*Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37)*

## Starke Eltern – starke Kinder

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ wurde vom deutschen Kinderschutzbund entwickelt und zielt darauf ab, Eltern im Zusammenleben mit ihren Kindern gelassener zu machen und zu einer verbesserten Kommunikation und Offenheit in der Familie zu gelangen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei dem Deutschen Kinderschutzbund, der Katholischen Bildungsstätte und den Familienzentren vor Ort erfragen.

**Kosten:** auf Anfrage

*Kontakt:*

*Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V. (Seite 41)*

*Familienzentren im Kreis Paderborn (ab Seite 46) Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn (Seite 42)*



# Jugendliche und deren Familien

## Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

- Medienerziehung und Jugendmedienschutz
- Sucht und Suchtprävention
- Fremdenfeindlichkeit, Rechtsextremismus, politischer Extremismus
- Gewalt (Mobbing, Aggressivität)
- Kriminalitätsvorbeugung
- Soziale Kompetenzen

Zu diesen Themen bietet der Kreis Paderborn Angebote an, die sich an Kinder, Jugendliche und alle interessierten Bürger des Kreises Paderborn richten.

*Kontakt:  
Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37)*

## Jugendzentren/Häuser der offenen Türen:

Die offene Kinder- und Jugendarbeit ist ein niederschwelliges und wohnraumnahes Angebot zur Freizeitgestaltung und richtet sich an alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 6 – 27 Jahren.

Die vielfältigen Angebote der Jugendzentren orientieren sich an den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen und reichen von kreativen, sportlichen bis hin zu medienpädagogischen Angeboten. Auch während der Ferienzeiten haben die Jugendzentren eine große Auswahl an Freizeitangeboten. Darunter auch Ferienfreizeiten, Tagesausflüge und Ferienbetreuung.

Alle Kinder und Jugendliche können die Angebote der Einrichtungen nutzen und selbständig entscheiden, welche Angebote der Jugendzentren sie wann und wie lange wahrnehmen.

*Eine Auflistung der Jugendzentren im Kreisgebiet befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 49).*

## Triple P Teens

Triple P Teens unterstützt Eltern bei der Erziehung und Begleitung der Jugendlichen und baut dabei auf den Stärken der Familie auf. Meistens sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um

- die Beziehung zu Ihrem Teenager zu stärken,
- angemessenes Verhalten zu fördern,
- mit unangemessenem Verhalten förderlich umzugehen und
- schwierigen Situationen vorzubeugen.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Teens Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos sind.

*Kontakt:*

*Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 37)*



# Zielgruppenorientierte Angebote

© pressmaster - Fotolia

## Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Mütter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Die Mütter können sich untereinander kennenlernen und sich austauschen.

Darüber hinaus kann gemeinsam mit ihrem Kind gespielt und gebastelt werden. Dieses Angebot richtet sich zum einen an Eltern mit Kindern von 2-12 Monaten. Eine andere Gruppe für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren wird auch angeboten.

**Kosten:** geringe Kostenbeteiligung für das Material

*Kontakt:*

*DRK-Kreisverband Paderborn e.V.  
Neuhäuser Str. 62-64, 33102 Paderborn  
Claudia Graß  
Tel.: 05251 13093-26  
c.grass@drk-paderborn.de*

## Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

*Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 46).*

## Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern

Dies ist ein Angebot für Kinder psychisch kranker Eltern. Hier können Sie Probleme, Erfahrungen und Fragen austauschen. Sie merken, dass sie nicht alleine sind und lernen andere Kinder kennen, die sich in der gleichen Lebenssituation befinden. Auch Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.

*Kontakt:*

*Caritasverband Paderborn e.V. – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Seite 40)*

## MUT (Mütter-Unterstützungs-Training) der Suchtkrankenhilfe

Betroffene haben die Möglichkeit sich mit andern Eltern auszutauschen und für Probleme gemeinsame Lösungen zu finden. Die Kinder können während dieser Zeit zu Hause von uns kostenlos betreut werden.

*Kontakt:*

*Caritasverband Paderborn e.V. – Suchtkrankenhilfe (Seite 41)*



# Beratungsstellen

© Photographie.eu - Fotolia

## **Belladonna Beratungsstelle**

Information - Beratung - Begleitung für Frauen, Mädchen und Kinder bei sexueller und häuslicher Gewalt.

Konkret bietet Belladonna folgende Beratungen an:

- Beratungsangebote für betroffene Frauen, Jugendliche und Kinder
- Traumatherapie für Kinder und Jugendliche
- Beratungsangebote für Angehörige und pädagogische Fachkräfte
- Angeleitete Selbsthilfegruppen
- Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit in Kindergärten, Schulen, etc.

*Kontakt:*

*Belladonna Paderborn e.V. (Seite 40)*

## **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

An diese Beratungsstelle können sich Eltern wenden, wenn innerhalb oder außerhalb der Familie Konflikte oder Probleme auftreten, für die Sie alleine keine Lösung finden. Kinder und Jugendliche können sich in persönlichen Not- und Konfliktlagen auch direkt an die Beratungsstelle wenden. Die Anlässe sind vielfältig:

- Probleme im häuslichen Umfeld
- Akutellen Krisen
- Schwierigkeiten mit Eltern, in der Schule, bei der Arbeit und in der Freizeitgestaltung
- Konflikte / Probleme in der Erziehung
- Beziehungsproblemen

*Kontakt:*

*Caritasverband Paderborn e.V. – Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Seite 40)*

## Beratungsstellen für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte

Im Kreis Paderborn gibt es 6 Beratungsstellen. Zu den Aufgaben gehört die Beratung über die Sexualaufklärung, die Verhütung und die Familienplanung, sowie allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen. Zum Anspruch auf Beratung gehört auch die Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach der Geburt des Kindes. Dies beinhaltet die Geltendmachung von Ansprüchen sowie mögliche Hilfestellung bei der Wohnungssuche, bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für das Kind und bei der Fortsetzung ihrer Ausbildung. Auf Wunsch der Schwangeren sind Dritte zur Beratung hinzuzuziehen.

*Kontakt:  
Eine Auflistung der Beratungsstellen im Kreis Paderborn finden Sie bei den Kontaktdaten am Ende der Broschüre (ab Seite 38)*

## DRK Institut für Psychomotorische Entwicklungsförderung (ipe)

Die Praxis für Frühförderung bietet für Kinder im Alter von 2-6 Jahren mit allgemeinen Entwicklungsrückständen, Bewegungsauffälligkeiten, unsicherem, aggressivem oder zurückhaltendem Verhalten, etc. mobile heilpädagogische Fördermaßnahmen an.

Das Zentrum für Psychomotorik hat spielerische, psychomotorische Bewegungstherapie für Kinder im Alter von 6-12 Jahren im Angebot, die Bewegungsauffälligkeiten, Wahrnehmungsprobleme, Verhaltensprobleme, etc. zeigen.

*Kontakt:  
DRK-Institut für psychomotorische Entwicklungsförderung Standort Paderborn  
Melanie Grumbach  
Nicole Borsutzky  
Neuhäuser Str. 62-64,  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 1309329  
Fax: 05251 1309344  
motorik.paderborn@ drk-sozial.de  
www.drk-sozial.de*



## **DROBS – Jugend- u. Drogenberatungsstelle**

Die Drogenberatung richtet sich an Drogengefährdete (KonsumentInnen) und an Familienangehörige sowie das soziale Umfeld. Unter der Bedingung der freiwilligen Kontaktaufnahme und der Berücksichtigung und Akzeptanz der kulturellen, sozialen und persönlichen Lebenssituation ist es Ziel, den Hilfesuchenden bei der Entwicklung von realisierbaren Lösungsstrategien zur Wiedererlangung bzw. Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens und deren Umsetzung beratend, unterstützend und begleitend zur Seite zu stehen.

*Kontakt:  
Caritasverband Paderborn e.V.  
– DROBS – Jugend- u. Drogenberatungsstelle (Seite 41)*

## **Freies Beratungszentrum**

Das Freie Beratungszentrum Paderborn bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte zu folgenden Themen an:

- Erziehungsfragen und -schwierigkeiten
- Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Trennung und Scheidung
- Lern- und Leistungsprobleme

*Kontakt:  
Freies Beratungszentrum Paderborn  
(Seite 42)*

## Frühförderstelle – Förderung und Unterstützung von Geburt an

Die Frühförderstelle fördert entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt. Das Angebot der Frühförderstelle richtet sich an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Kindes haben und Hilfe oder Unterstützung suchen. Die Beratungs- und Therapieangebote erfolgen ambulant oder mobil. Für Ergotherapie, Physiotherapie und Sprachtherapie sind ärztliche Verordnungen notwendig.

*Kontakt:*

*Caritasverband Paderborn e.V.  
Frühförderstelle – Förderung und Unterstützung von Geburt an (Seite 40)*

## Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien-, und Lebensfragen

An die Beratungsstelle können sich Familien wenden, die beispielsweise Unterstützung in der Bewältigung von Lebenskrisen oder Beziehungsproblemen wünschen.

Die Beratung ist offen für alle unabhängig von Alter, Familienstand, Religionszugehörigkeit oder der Lebenssituation.

Angeboten werden:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Gruppenberatung
- Onlineberatung
- Seminare für Paare und Einzelne etc.

*Kontakt:*

*Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (Seite 42)*

## Frauenberatungsstelle Lilith e.V.

Lilith ist eine Frauenberatungsstelle die unterschiedliche Formen der Beratung anbietet, (einmalige Beratung, Gesprächsreihen, therapeutische Einzelgespräche).

Die Themen in der Beratung sind vielfältig, zum Beispiel

- Krisenintervention
- Begleitung zu Behörden, Gerichtsterminen, Anwälten
- bei Konflikten mit Partner/Partnerin
- in Trennungs- und Scheidungssituationen
- bei Ängsten und Depressionen
- bei mangelndem Selbstwertgefühl
- bei der Bewältigung von physischen, psychischen und sexuellen Gewalterfahrungen
- Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zum Thema „sexueller Missbrauch“ für Institutionen wie Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen

*Kontakt:  
Frauenberatungsstelle Lilith e.V.  
(Seite 42)*

## LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

Dies ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche die sich in allgemeinen und akuten Konfliktsituationen befinden, wie beispielsweise

- Schulproblemen
- familiäre Krisensituationen,
- Erfahrungen von sexuellem Missbrauch
- anderen Gewalterfahrungen

Gezielt werden Kinder und Jugendliche angesprochen, die aufgrund ihrer Persönlichkeitsentwicklung oder der aktuellen Lebenssituation andere Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen nicht aufsuchen bzw. deren Angebote nicht annehmen können.

*Kontakt:  
Caritasverband Paderborn e.V.  
LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen  
(Seite 40)*

## Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie im Kreis Paderborn

Die regionale Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie ist eine freiwillige Einrichtung des Kreises Paderborn. Durch diese Beratungsangebote sollen Kinder, Jugendliche und Eltern insbesondere bei Problemen der schulischen Entwicklung (Lernen und Verhalten) unterstützt und gefördert werden.

*Kontakt:  
Psychologische Beratungsstelle Kreis  
Paderborn (Seite 43)*

## Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn (SPZ)

Das Sozialpädiatrische Zentrum der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am St. Vincenz Krankenhaus Paderborn bietet Diagnostik, Therapie und Betreuung chronisch kranker Kinder, insbesondere behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder vom Säuglingsalter bis zum 18. Lebensjahr.

Patienten mit neurologischen oder anderen chronischen Erkrankungen oder mit Auffälligkeiten in ihrer geistigen, körperlichen und seelischen Entwicklung werden von einem multiprofessionellen Team untersucht, beraten und in Einzelfällen therapeutisch behandelt.

Zu den Aufgaben zählen die Vorsorge, die Früherkennung sowie die Verhinderung und Linderung von Entwicklungs-, Funktions- und Verhaltensstörungen, chronischen Erkrankungen und Behinderungen bei Kindern und Jugendlichen.

*Kontakt:  
SPZ Paderborn (Seite 43)*

# Trainingsgruppe für Täter häuslicher Gewalt

Dies ist ein Kleingruppenangebot für ca. 5-10 Teilnehmer (Männer), die freiwillig oder zugewiesen neue Möglichkeiten erlernen mit Gewalt umzugehen. Inhalte sind beispielsweise:

- Gewaltbearbeitung
- Verantwortung
- Opferempathie
- Kommunikation
- Rückfallvermeidung
- Notfallplan
- Partnerschaftskonflikte

Die Anmeldung erfolgt über die MännerBeratung des KIM.

**Kosten:** 30,00 Euro pro Abend (540,00 Euro insgesamt), Bezahlung per Überweisung vor Gruppenbeginn (Ratenzahlung zum Monatsanfang möglich).

*Kontakt:*

*KIM – MännerBeratung (Seite 42)*



# Finanzielle Hilfen

## Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket ermöglicht Kindern aus Familien, die Arbeitslosengeld II, Kinderzuschlag, Wohngeld, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen beziehen, eine Vielzahl an Unterstützungsmöglichkeiten. Dazu zählt z.B. die Kostenübernahme von Tagesausflügen und Klassenfahrten, die Bezuschussung zum Mittagessen in der Schule und im Kindergarten, die Übernahme von Nachhilfe, sowie die Unterstützung von Musik, Kultur und Sport. Bereits ab dem Tag der Geburt können diese Angebote in Anspruch genommen werden.

Zu den Angeboten für die ganz Kleinen gehören, z.B. Babyschwimmen, Krabbelgruppen oder die Teilnahme an einem PEKIP-Kurs.

*Kontakt:*  
*Kreis Paderborn, Sozialamt,*  
*Frau Wolförster,*  
*Aldegreverstraße 10-14,*  
*33102 Paderborn,*  
*Tel.: 05251 308-5011,*  
*[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)*

## Elterngeld

Das Elterngeld ist eine Lohnersatzleistung deren Höhe sich am bisherigen Einkommen des betreuenden Elternteils orientiert, mindestens aber 300 Euro für nicht Erwerbstätige. Der Antrag muss in den ersten drei Monaten nach der Geburt des Kindes beim Kreisjugendamt gestellt werden. Das Elterngeld kann in den ersten 14. Lebensmonaten des Kindes bis zu 12 Monate bezogen werden,

*Kontakt:*  
*Kreis Paderborn, Jugendamt,*  
*Aldegreverstraße 10-14 ,*  
*33102 Paderborn,*  
*Tel.: 05251 308-5134*

## Elterngeld Plus

Das Elterngeld Plus kann von Eltern, deren Kinder ab dem 1. Juli 2015 geboren werden, beantragt werden. Für Eltern, die ihre Kinder gemeinsam in den ersten Jahren betreuen möchten, kann das Elterngeld Plus eine Chance sein. Mit dem Elterngeld Plus soll Müttern und Vätern die Kombination von Elterngeldbezug und Teilzeitarbeit ermöglicht werden. Es soll insbesondere in Teilzeit arbeitenden Eltern die Möglichkeit bieten, länger Elterngeld zu beziehen ohne einen Teil ihres Elterngeldanspruchs zu verlieren. Es ersetzt den wegfallenden Teil des Einkommens bis maximal der Hälfte des monatlichen Elterngeldes, das ihnen ohne Teilzeit zustände. Eltern können mit den Elterngeld Plus-Monaten während der Teilzeittätigkeit doppelt so lange die Förderung durch das Elterngeld nutzen. Aus einem Elterngeldmonat werden zwei Elterngeld Plus Monate. Zudem gibt es einen Partnerschaftsbonus von vier Monaten, wenn beide Eltern pro Woche zwischen 25 und 30 Stunden zeitgleich arbeiten.

Die Elternzeit kann flexibler als bisher gestaltet werden. Wie bisher können Eltern bis zum dritten Geburtstag des Kindes eine Auszeit vom Job nehmen. Darüber hinaus können bis zu 24 Monate der davon nicht in Anspruch genommenen Elternzeit zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes genommen werden. Insgesamt kann die Elternzeit in drei Abschnitten genommen werden.

### *Kontakt:*

*Kreis Paderborn, Jugendamt  
Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308-5134*

## Kindergeld

Das Kindergeld ist eine staatlich gezahlte Leistung an Erziehungsberechtigte. Die Höhe und Dauer der Leistung hängt von der Anzahl und dem Alter der Kinder ab. Die Kindeseltern sind ab der Geburt berechtigt, Kindergeld zu beziehen. Das Kindergeld wird entweder direkt über den Arbeitgeber ausgezahlt oder über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Für den Kreis Paderborn ist die Familienkasse in Detmold zuständig.

Das Kindergeld beträgt zurzeit:

- für das erste und zweite Kind  
204 Euro monatlich
- für das dritte Kind  
210 Euro monatlich
- für das vierte und jedes weitere Kind  
235 Euro monatlich

Stand: 2020

### *Kontakt:*

*Familienkasse der Agentur für Arbeit,  
Braunenbrucher Weg 18  
32758 Detmold,*

*Tel.: 0180 1546337 (Kinder),  
0180 19245864 (Zahlung,  
Zahlungstermine)*

*familienkasse-detmold@arbeitsagentur.de  
www.familienkasse.de*

## Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag bekommen Eltern, die genug verdienen, um für sich selbst zu sorgen, das Einkommen aber nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reicht.

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

- Ihr Kind lebt in Ihrem Haushalt, ist unverheiratet und unter 25 Jahre alt
- Sie beziehen Kindergeld für das Kind
- **Mindesteinkommen**  
wenigstens 600 Euro bei Alleinerziehenden  
wenigstens 900 Euro bei Paaren

Der Kinderzuschlag beträgt bis zu 185 Euro monatlich pro Kind und wird mit dem Kindergeld ausgezahlt. Mit zunehmendem Einkommen der Eltern verringert sich der Kinderzuschlag nach und nach, bis er sich auf Null reduziert hat. Auch wenn nur ein kleiner Kinderzuschlag gezahlt wird, besteht ein Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe (s. Bildungs- und Teilhabepaket auf S. 33), es kann geprüft werden, ob Anspruch auf Wohngeld besteht (Wohngeldstelle der Kommune) und es müssen keine KiTa-Gebühren gezahlt werden.

Der Antrag wird bei der zuständigen Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit gestellt. Kinderzuschlag wird ab dem Monat der Antragsstellung für 6 Monate bewilligt.

*Kontakt:*  
*Familienkasse Detmold*  
*(siehe Kindergeld)*

## Unterhaltsvorschuss:

Unterhaltsvorschussleistungen erhält ein Kind, wenn es

- in Deutschland einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat
- bei einem allein erziehenden Elternteil lebt
- von dem anderen Elternteil nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt erhält
- Waisenbezüge erhält die geringer als die Unterhaltsvorschussbeträge sind
- das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat

*Kontakt:*  
*Kreis Paderborn, Jugendamt,*  
*Aldegrevestraße 10-14*  
*33102 Paderborn*  
*Tel.: 05251 308-5154*  
*05251 308-5119*  
*05251 308-5156*  
*05251 308-5157*  
*05251 308-5172*  
*05251 308-5173*



## Wohngeld:

Haushalte mit geringem Einkommen haben unter gewissen Voraussetzungen Anspruch auf Zahlung von Wohngeld. Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessener und familiengerechter Wohnverhältnisse. Der Zuschuss wird auf Antrag als Mietzuschuss für Mieter von Wohnraum bzw. als Lastenzuschuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung geleistet.

Nicht antragsberechtigt sind folgende Personengruppen:

- alleinstehende Erstauszubildende
- Wehrpflichtige bzw. Zivildienstleistende
- Schüler und Studenten, denen BAföG dem Grunde nach zusteht
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe

### *Kontakt:*

*Ihren Wohngeldantrag reichen Sie bitte mit den erforderlichen Nachweisen bei der Wohngeldstelle Ihrer Kommune ein.*



# Kontakt Daten

© Sergey Nivens - Fotolia

## Kreis Paderborn - Jugendamt

### Allgemeiner Sozialer Dienst

**Teamleitung Mitte:** Frau Heukamp

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5106

Fax: 05251 308-5199

✉ [heukampi@kreis-paderborn.de](mailto:heukampi@kreis-paderborn.de)

**Teamleitung Süd:** Frau Burg

Königstraße 16

33142 Büren

Tel.: 05251 308-5107

Fax : 05251 308-895198

✉ [burga@kreis-paderborn.de](mailto:burga@kreis-paderborn.de)

**Teamleitung Nord:** Frau Freiberg

Lange Straße 12a

33129 Delbrück

Tel.: 05251 308-5166

Fax : 05251 308-895196

✉ [freibergj@kreis-paderborn.de](mailto:freibergj@kreis-paderborn.de)

### Frühe Hilfen

Frau Rüther

Herr Gladbach

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5113, -5132

Fax: 05251 308-5199

✉ [ruethers@kreis-paderborn.de](mailto:ruethers@kreis-paderborn.de)

✉ [gladbachr@kreis-paderborn.de](mailto:gladbachr@kreis-paderborn.de)

### Familienhebammen

Frau Golz-Cruse

Aldegrevestr. 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5131

✉ [golz-crusea@kreis-paderborn.de](mailto:golz-crusea@kreis-paderborn.de)

### Aufsuchende Beratung

Frau Gerken

Frau Jeske

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5131

✉ [gerkeni@kreis-paderborn.de](mailto:gerkeni@kreis-paderborn.de)

✉ [jeskem@kreis-paderborn.de](mailto:jeskem@kreis-paderborn.de)

### Früherkennungsuntersuchungen bei Kindern

Herr Spalke

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5178

Fax: 05251 308-5199

✉ [spalkem@kreis-paderborn.de](mailto:spalkem@kreis-paderborn.de)

### Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Frau Lang

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308-5122

Fax: 05251 308-5199

✉ [langs@kreis-paderborn.de](mailto:langs@kreis-paderborn.de)

# Schwangerschaft- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

**Kreis Paderborn, Gesundheitsamt**  
Beratungsstelle für Familienplanung u.  
Schwangerschaftskonflikte  
Aldegrevestraße 16, Erdgeschoss  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308-5367  
✉ [beratungsstelle@kreis-paderborn.de](mailto:beratungsstelle@kreis-paderborn.de)  
🌐 [www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)

**Ansprechpartnerinnen:**  
Beate Groepper und Annedör Scheiber  
**Online-Beratung unter:**  
✉ [beratungsstelle@kreis-paderborn.de](mailto:beratungsstelle@kreis-paderborn.de)

---

**Sozialdienst katholischer Frauen  
Schwangerschaftsberatung**  
Kilianstr. 26  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 1219625  
✉ [ssb@skf-paderborn.de](mailto:ssb@skf-paderborn.de)  
🌐 [www.skf-paderborn.de](http://www.skf-paderborn.de)

**Ansprechpartnerinnen:**  
Hildegard Schäfer und Helena Jonat

**Außensprechstunde Delbrück:**  
montags 14:30 – 16 Uhr  
Heimathaus, Kirchplatz 10  
33129 Delbrück  
**Online-Beratung unter:**  
✉ [ssb@skf-paderborn.de](mailto:ssb@skf-paderborn.de)

---

**Diakonie Paderborn-Höxter e.V.  
Schwangeren- und Schwangerschafts-  
konfliktberatung**  
Riemekestr. 12  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 540183  
✉ [riemeke@diakonie-pbhx.de](mailto:riemeke@diakonie-pbhx.de)  
🌐 [www.diakonie-pbhx.de](http://www.diakonie-pbhx.de)

**Ansprechpartnerinnen:**  
Andrea Rottmann und Alexandra  
Nodzynski

**Außensprechstunde in Büren**  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von  
10.00 -12.00 Uhr, Bahnhofstraße 40,  
33142 Büren

**Ansprechpartnerin:**  
Alexandra Nodzynski

**Online-Beratung unter:**  
🌐 [www.evangelische-beratung.info](http://www.evangelische-beratung.info)

---

**donum vitae e.V. Paderborn und Büren  
Schwangerschafts- und Schwanger-  
schaftskonfliktberatungsstelle**  
Bahnhofstr. 23  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 3982750  
✉ [paderborn@donumvitae.org](mailto:paderborn@donumvitae.org)  
🌐 [www.paderborn.donumvitae.org](http://www.paderborn.donumvitae.org)

**Ansprechpartnerinnen:**  
Beate Marchetti und Tanja Dehnen  
**Offene Sprechstunden in Paderborn:**  
Mo. – Do. 9.00 – 12.00 Uhr und  
Mo. 14.00 –16.30 Uhr  
**weitere Beratungstermine:**  
nach tel. Absprache

**Online-Beratung unter:**  
✉ [paderborn@donumvitae.org](mailto:paderborn@donumvitae.org)

**FreiesBeratungsZentrum Paderborn  
Schwangerschaftskonfliktberatung/  
Schwangerschaftsberatung**

Nordstr. 8  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 150950  
✉ [info@fbz-pb.de](mailto:info@fbz-pb.de)  
🌐 [www.fbz-pb.de](http://www.fbz-pb.de)

**Ansprechpartner:**

Elke Degner, Monika Grobe und  
Thomas Emmerich

**Online-Beratung unter:**

✉ [fbz.pader@t-online.de](mailto:fbz.pader@t-online.de)

**Pro familia Beratungsstelle Paderborn  
Schwangeren- und Schwangerschafts-  
konfliktberatung**

Franziskanermauer 26  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 8790970  
Fax: 05251 8787581  
✉ [paderborn@profamilia.de](mailto:paderborn@profamilia.de)  
🌐 [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

Sabine Lüttges

**Online-Beratung unter:**

✉ [paderborn@profamilia.de](mailto:paderborn@profamilia.de)

**Krankenhäuser mit  
Geburtshilfe**

**Frauen- und Kinderklinik St. Louise**

Abteilung Frauen- und Kinderklinik  
Husener Straße 81  
33098 Paderborn  
Telefon: 05251 86-40  
Telefax: 05251 86-4102  
✉ [gebstprechstunde@vincenz.de](mailto:gebstprechstunde@vincenz.de)  
🌐 [www.vincenz.de](http://www.vincenz.de)

**St.-Josefs-Krankenhaus gem. GmbH  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Dr. Krismann-Str. 12  
33154 Salzkotten  
Tel.: 05258 10-0  
Fax: 05251 10-102  
✉ [info@st-josefs.de](mailto:info@st-josefs.de)  
🌐 [www.st-josefs.de](http://www.st-josefs.de)

**St. Johannisstift ev. Krankenhaus Pader-  
born gGmbH – Klinik für Frauenheilkun-  
de und Geburtshilfe**

Reumontstraße 28  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 401-252  
(Mo. –Fr. 8.00 – 14.00 Uhr)  
Fax: 05251 401-544  
✉ [geburtsbereich@johannisstift.de](mailto:geburtsbereich@johannisstift.de)  
🌐 [www.johannisstift.de](http://www.johannisstift.de)

**Geburtshaus Paderborn**

Mallinckrodtstr. 58  
33098 Paderborn  
Telefon: 05251 864450  
✉ [info@geburtshaus-paderborn.de](mailto:info@geburtshaus-paderborn.de)  
🌐 [www.geburtshaus-paderborn.de](http://www.geburtshaus-paderborn.de)

**Öffnungszeiten zur Terminabsprache  
und Kursanmeldung**

Mo – Do: 9 – 12 Uhr  
Fr: 14 – 17 Uhr

**Hebammen im Kreis Paderborn**

🌐 [www.hebamme-paderborn.de](http://www.hebamme-paderborn.de)  
Die aktuellen Hebammenlisten liegen  
bei den Gynäkologen aus

**Familienhebammen im Kreis Paderborn**

🌐 [www.hebammen-paderborn.de](http://www.hebammen-paderborn.de)

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband  
Paderborn e.V.**

Leostraße 45  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 290660  
Fax: 05251 2906629  
✉ [E-Mail: info@awo-paderborn.de](mailto:info@awo-paderborn.de)

---

**Beratungsstelle Belladonna**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Westernstraße 28  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 12196-19  
Fax: 05251 12196-22  
✉ [belladonna@skf-paderborn.de](mailto:belladonna@skf-paderborn.de)  
🌐 [www.skf-paderborn.com/belladonna](http://www.skf-paderborn.com/belladonna)

---

**Caritasverband Paderborn e.V.  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche**

**Hauptstelle**  
Geroldstraße 50  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 6888780  
Fax: 05251 6888789  
✉ [eb-paderborn@caritas-pb.de](mailto:eb-paderborn@caritas-pb.de)

**Nebenstellen**

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche  
Marshallstraße 5  
33104 Paderborn - Schloss Neuhaus  
Tel.: 05254 4095  
Fax: 05254 802704  
✉ [eb-neuhaus@caritas-pb.de](mailto:eb-neuhaus@caritas-pb.de)

Hühnerberg 2  
33142 Büren  
Tel.: 02951 3542  
Fax: 02951 935494  
✉ [eb-bueren@caritas-pb.de](mailto:eb-bueren@caritas-pb.de)

Kirchplatz 10  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 970649  
Sprechzeiten:  
donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr

Kontakt außerhalb der Sprechzeit über  
die Beratungsstelle in Paderborn-  
Schloss-Neuhaus:  
✉ [eb-neuhaus@caritas-pb.de](mailto:eb-neuhaus@caritas-pb.de)

**Außensprechstunde in Bad Lippspringe**

im Rathaus  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1  
dienstags von 16 – 17 Uhr

---

**Caritasverband Paderborn e.V. – LOBBY  
Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche  
in Konfliktsituationen**

Am Haxthausenhof 14-16  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 207469  
Handy: 0170 6359710  
0170 2269451  
Fax: 05251 282125  
✉ [lobby@caritas-pb.de](mailto:lobby@caritas-pb.de)  
🌐 [www.caritas-paderborn.de](http://www.caritas-paderborn.de)

---

**Caritasverband Paderborn e.V.  
Frühförderstelle – Förderung und un-  
terstützung von Geburt an**

Warburger Str. 99  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 6811010  
Fax: 05251 6811016  
✉ [fruehfoerderung@caritas-pb.de](mailto:fruehfoerderung@caritas-pb.de)  
🌐 [www.caritas-pb.de](http://www.caritas-pb.de)

## **Caritasverband Paderborn e.V. – Suchtprävention und Gesundheitsförderung**

Ükern 13

33098 Paderborn

Tel.: 05251 22508 und 23484

Fax.: 05251 27258

✉ [prävention@caritas-pb.de](mailto:prävention@caritas-pb.de)

🌐 [www.caritas-paderborn.de](http://www.caritas-paderborn.de)

## **Nebenstelle Büren**

### **Suchtkrankenhilfe beim Kooperationspartner CV Büren**

Briloner Str. 9

33142 Büren

Tel.: 02951 9870-0

Offene Sprechstunde jeden Donnerstag  
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

✉ [wolfgang.grothe@caritas-bueren.de](mailto:wolfgang.grothe@caritas-bueren.de)

## **Nebenstelle Delbrück**

### **Suchtkrankenhilfe im Heimathaus**

Kirchplatz 10

33129 Delbrück

Tel.: 05250 970649

✉ [seefeld@caritas-pb.de](mailto:seefeld@caritas-pb.de)

Offene Sprechstunde jeden Dienstag  
von 15 Uhr bis 17 Uhr

## **Sprechstunde in Bad Lippspringe**

### **Suchtkrankenhilfe in der**

### **Stadtverwaltung**

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05251 23964 (über die DROBS)

✉ [keller@caritas-pb.de](mailto:keller@caritas-pb.de)

Offene Sprechstunde jeden Dienstag  
von 14 Uhr und 15 Uhr

## **Caritasverband Paderborn e.V. – DROBS Jugend- und Drogenberatung**

Am Haxthausenhof 14-16

33098 Paderborn

Tel.: 05251 239 64

Fax: 05251 282 125

✉ [drops@caritas-pb.de](mailto:drops@caritas-pb.de)

🌐 [www.caritas-paderborn.de](http://www.caritas-paderborn.de)

## **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.**

Nordstraße 8

33102 Paderborn

Tel.: 05251 150954

✉ [info@kinderschutzbund-paderborn.de](mailto:info@kinderschutzbund-paderborn.de)

🌐 [www.kinderschutzbund-paderborn.de](http://www.kinderschutzbund-paderborn.de)

## **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Paderborn e.V.**

Neuhäuser Str. 64

33102 Paderborn

Tel.: 05251 130930

✉ [info@drk-paderborn.de](mailto:info@drk-paderborn.de)

🌐 [www.drk-paderborn.de](http://www.drk-paderborn.de)

## **DRK-Institut für psychomotorische Entwicklungsförderung**

### **Standort Paderborn**

Melanie Grumbach

Nicole Borsutzky

Neuhäuser Str. 62-64,

33102 Paderborn

Tel.: 05251 1309329

✉ [motorik.paderborn@drk-sozial.de](mailto:motorik.paderborn@drk-sozial.de)

🌐 [www.drk-sozial.de](http://www.drk-sozial.de)

### **Frauenberatungsstelle Lilith e.V.**

Elsener Straße 88

33102 Paderborn

Tel.: 05251 21311

✉ [frauenberatung@lilith-paderborn.de](mailto:frauenberatung@lilith-paderborn.de)

🌐 [www.lilith-paderborn.de](http://www.lilith-paderborn.de)

---

### **Freies Beratungszentrum Paderborn**

Das Freie Beratungszentrum Paderborn ist eine Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Ein multiprofessionelles Team berät u.a. bei:

- Erziehungsfragen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Familiären Krisen (z.B. Trennung/Scheidung), traumatischen Ereignissen)
- Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach
- Schwangerschaftskonflikten
- Familienplanung

Die Beratung erfolgt unabhängig, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Nordstr. 8, 33102 Paderborn

Tel.: 05251 - 15 09 50

✉ [info@fbz-pb.de](mailto:info@fbz-pb.de)

🌐 [www.fbz-pb.de](http://www.fbz-pb.de)

### **Öffnungszeiten:**

Mo. - Do. 9.00 - 16.00 Uhr

Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Giersmauer 21

33098 Paderborn

Tel.: 05251 26071

Fax: 05251 26072

✉ [eheberatung-paderborn@erzbis-tum-paderborn.de](mailto:eheberatung-paderborn@erzbis-tum-paderborn.de)

🌐 [www.paderborn.efl-beratung.de](http://www.paderborn.efl-beratung.de)

---

### **Außenstelle Büren**

Am Hühnerberg 2

33142 Büren

Beratungszeiten:

#### **Paderborn**

Mo.: 8 – 21 Uhr

Di., Do., Fr.: 8 – 20 Uhr

Mi.: 8 – 19 Uhr

#### **Büren**

Mo.: 8 – 12 Uhr

Do.: 14 – 21 Uhr

---

### **Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum**

#### **Paderborn**

Giersmauer 21

33098 Paderborn

Tel.: 05251 24612

Fax: 05251 207459

✉ [info@kbs-paderborn.de](mailto:info@kbs-paderborn.de)

---

### **KIM - Soziale Arbeit e.V.**

#### **- MännerBeratung -**

Detmolder Str. 21

33102 Paderborn

Tel.: 05251 50677-11

Fax: 05251 50677-12

✉ [maennerberatung@kim-paderborn.de](mailto:maennerberatung@kim-paderborn.de)

**Psychologische Beratungsstelle für  
Schule, Jugend und Familie  
im Kreis Paderborn**

-Regionale Schulberatungsstelle-

Aldegreverstraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: 05251 308 7710

Fax: 05251 308 897710

✉ [schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de](mailto:schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de)

🌐 [www.kreis-paderborn.de/schulberatung](http://www.kreis-paderborn.de/schulberatung)

---

**Schreiambulanz**

Eltern– Säuglings–/Kleinkind -Beratung

bei frühkindlichen

Regulationsstörungen (0 bis 3 Jahre)

Husener Str. 81

33098 Paderborn

Tel.: 05251 864320

---

**SPZ Paderborn**

Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn

Frauen- und Kinderklinik St. Louise

Husener Str. 81

33098 Paderborn

Tel. 05251 86-4270

Fax 05251 86-4282

✉ [spz-sekretariat@vincenz.de](mailto:spz-sekretariat@vincenz.de)





# Allgemeiner Sozialer Dienst

## Kreis Paderborn, Jugendamt

**Die Aufgaben des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) umfassen beispielsweise die:**

- Beratung und Betreuung von Familien, Alleinerziehenden, Kindern und Jugendlichen
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gutachterliche Stellungnahme in Familienrechtsangelegenheiten
- Beratung und Betreuung von Eltern, die um Hilfe in der Erziehung der Kinder bitten
- Hilfen in Problem- und Konfliktsituationen
- Sozialpädagogische Hilfen und ihre Vermittlung
- Erzieherische Beratung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII)

**Sie können sich z.B. an den Allgemeinen Sozialen Dienst wenden, wenn**

- Sie als Eltern oder alleinerziehender Elternteil Sorgen und Probleme haben
- Du als Kind oder Jugendliche/r Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule oder in der Freizeit hast
- Sie sich von ihrem Partner/ ihrer Partnerin trennen wollen, getrennt lebend sind und nicht wissen, wie es mit den gemeinsamen Kindern weitergehen soll
- Sie feststellen, dass es Probleme mit der Umgangsregelung gibt
- Sie Beratung in anderen Problem-bereichen wünschen

Diese Beratung kann in den offenen Sprechstunden stattfinden oder im Rahmen eines vereinbarten Gesprächstermins bei Ihnen zu Hause bzw. in unserer Außenstelle.

Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes unterliegen der Schweigepflicht.

# Außendienststellen

## Altenbeken

Ortwaldstraße (Nebeneingang)  
Gemeindeverwaltung)  
Do.: 16–18 Uhr  
Tel.: 05255 120058  
*Frau Nolte, Frau Zacharias*

## Bad Lippspringe

Burgstraße 12  
Di.: 16-18 Uhr  
Tel.: 5252 8398-262, -263, -267  
*Frau Gosse, Herr Braun*

## Delbrück

Lange Straße 12a  
Mo., Di., Mi.: 8-17 Uhr, Do.: 8-18 Uhr,  
Fr.: 8-12.30 Uhr  
*Frau Gödde, Herr Viergutz, Frau Rose,  
Frau Wicklein*

## Hövelhof

Schloßstraße 14  
Do.: 16-18 Uhr  
Tel.: 05257 5009-105, -107, -205  
*Frau Jarrar, Frau Pippert,  
Frau Secilmis, Frau Pochalla*

## Bad Wünnenberg

Leiberger Str. 10  
Di.: 15 – 17 Uhr  
Tel.: 02953 9624037  
*Frau Kemper, Herr Eichenlaub*

## Borchen

Unter der Burg 1  
Do.: 16–18 Uhr  
Tel.: 05251 3888151  
*Herr Neuhäuser, Frau Nowarra*

## Büren

Königsstraße 16  
Tel.: 05251 308-5177  
Do.: 15 – 18 Uhr  
*Frau Frücht, Frau Belkner, Frau Voß*

## Lichtenau

Langestraße 39  
Do.: 16–18 Uhr  
Tel.: 05295 8910  
*Frau Siedenbühl, Frau Wiethof*

## Salzkotten

Am Stadtgraben 23a  
Tel.: 05258 6445  
Do.: 16 – 18 Uhr  
*Frau Meiwes, Frau Prill, Frau Höwelkrö-  
ger, Frau Pochalla, Frau Alefelder*



# Familienzentren

## Altenbeken

**Komm. Familienzentrum Eggenest  
Buke**

Mühlenweg 14  
33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 6395

✉ [kiga-buke@teleos-web.de](mailto:kiga-buke@teleos-web.de)

**Familienzentrum**

**St. Johannes Schwaney**

Schulstraße 6  
33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 6265

✉ [st.johannesbaptist.schwaney@ka-th-kitas-hochstift.de](mailto:st.johannesbaptist.schwaney@ka-th-kitas-hochstift.de)

## Bad Lippspringe

**Familienzentrum St. Josef Bad  
Lippspringe**

Im Bruch 2a  
33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 05252 6893

✉ [info@familienzentrum-stjosef.de](mailto:info@familienzentrum-stjosef.de)  
🌐 [www.familienzentrum-stjosef.de](http://www.familienzentrum-stjosef.de)

**Ev. Familienzentrum Bad Lippspringe**

Templiner Allee 12  
33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 05252 6089

✉ [ev.kita.badlippspringe@kkpb.de](mailto:ev.kita.badlippspringe@kkpb.de)

## Bad Wünnenberg

**Familienzentrum  
Rappelkiste Fürstenberg**

Schlosspark 12  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel.: 02953 472

✉ [kiga.fuerstenberg1@bad-wuennenberg.de](mailto:kiga.fuerstenberg1@bad-wuennenberg.de)

## Borchen

**Familienzentrum Alfen  
Spatzennest**

Wewersche Straße 7  
33175 Borchen  
Tel.: 05251 391652

✉ [kiga-alfen@teleos-web.de](mailto:kiga-alfen@teleos-web.de)

**Familienzentrum St. Laurentius Borchen**

Amstweg 3  
33178 Borchen  
Tel.: 05251 39505

✉ [laurentius-kindergarten@t-online.de](mailto:laurentius-kindergarten@t-online.de)  
🌐 [www.familienzentrum-st-laurentius.de/st-laurentius/](http://www.familienzentrum-st-laurentius.de/st-laurentius/)

## Büren:

### Familienzentrum Christophorus Steinhausen

Schulstraße 16  
33142 Büren  
Tel.: 02951 4638

✉ [st.christophorus.steinhausen@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.christophorus.steinhausen@kath-kitas-hochstift.de)

🌐 [www.fz-stchristophorus-steinhausen.de](http://www.fz-stchristophorus-steinhausen.de)

### Ev. Familienzentrum Emmaus Büren

Bahnhofstraße 42  
33142 Büren  
Tel.: 02951 3441

✉ [ev.kita.emmaus-bueren@kkpb.de](mailto:ev.kita.emmaus-bueren@kkpb.de)

### Familienzentrum St. Josef Büren

Nikolausstr. 8  
33142 Büren  
Tel.: 02951 2821

✉ [st.josef.bueren@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.josef.bueren@kath-kitas-hochstift.de)

## Delbrück

### Familienzentrum St. Johannes

Am Wiemenkamp 2  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 8449

✉ [st.johannesbaptist@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.johannesbaptist@kath-kitas-hochstift.de)

### Familienzentrum St. Joseph Ostenland

Auf dem Haupte 35  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 7793

✉ [st.joseph.ostenland@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.joseph.ostenland@kath-kitas-hochstift.de)

### Familienzentrum Purzelbaum

Kettelerstraße 11  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 5560

✉ [info@fz-kettelerstr.de](mailto:info@fz-kettelerstr.de)

🌐 [www.fz-kettelerstr.de](http://www.fz-kettelerstr.de)

### Familienzentrum Pustebblume

Valepagestraße 1  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 7089291

✉ [kita.pustebblume@stadt-delbrueck.de](mailto:kita.pustebblume@stadt-delbrueck.de)

### Familienzentrum Westenholz

Lausitzer Weg 15  
33129 Delbrück  
Tel.: 02944 2980

✉ [iris.wrede@stadt-delbrueck.de](mailto:iris.wrede@stadt-delbrueck.de)

## Hövelhof

### Familienzentrum im Verbund

#### St. Franziskus Hövelhof

Jägerstraße 31  
33165 Hövelhof  
Tel.: 05257 3376

✉ [st-franziskus@kjf-hoevelhof.de](mailto:st-franziskus@kjf-hoevelhof.de)

🌐 [www.kjf-hoevelhof.de](http://www.kjf-hoevelhof.de)

### Kath. Familienzentrum im Verbund

#### St. Johannes Hövelhof

Schloßstr. 12  
33161 Hövelhof  
Tel.: 05257 3795

✉ [st-johannes@kjf-hoevelhof.de](mailto:st-johannes@kjf-hoevelhof.de)

🌐 [www.kjf-hoevelhof.de](http://www.kjf-hoevelhof.de)

### Familienzentrum Hövelhof

Schatenstraße 9  
33161 Hövelhof  
Tel.: 05257 5009720

✉ [familienzentrum@hoevelhof.de](mailto:familienzentrum@hoevelhof.de)

## Lichtenau

### Familienzentrum St. Kilian Lichtenau

Am Kindergarten 4

33165 Lichtenau

Tel.: 05295 555

✉ [st.kilian.lichtenau@kath-kitas-hochstift.de](mailto:st.kilian.lichtenau@kath-kitas-hochstift.de)

🌐 [www.familienzentrum-lichtenau.de](http://www.familienzentrum-lichtenau.de)

### Familienzentrum Sonnenschein Atteln

Dechant-Freiburg-Straße 3

33165 Lichtenau

Tel. : 05292 369

✉ [kindergarten-atteln@lichtenau.de](mailto:kindergarten-atteln@lichtenau.de)

## Salzkotten

### Familienzentrum AWO

Am Stadtgraben 1

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 9359482

✉ [kita-salzkotten@awo-owl.de](mailto:kita-salzkotten@awo-owl.de)

### Familienzentrum Kuhbusch

Begonienstraße 13

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 7359

✉ [fz-kuhbusch@salzkotten.de](mailto:fz-kuhbusch@salzkotten.de)

🌐 [www.kuhbusch.de](http://www.kuhbusch.de)

### Familienzentrum Kinderstube

#### Regenbogen

Tudorfer Straße 3

33154 Salzkotten

Tel.. 05258 4168

✉ [martin.henze@regenbogen-salzkotten.de](mailto:martin.henze@regenbogen-salzkotten.de)

🌐 [www.regenbogen-salzkotten.de](http://www.regenbogen-salzkotten.de)

### Familienzentrum St. Martin

Dr.-Krismann-Straße 15a

33154 Salzkotten

Tel.: 02955 312

### Familienzentrum „Kunterbunt“

#### Thüle

Kirchbreite 3

33154 Salzkotten

Tel.: 05258 8168

✉ [fz-thuele@salzkotten.de](mailto:fz-thuele@salzkotten.de)

### Familienzentrum „Almeflöhe“

#### Niederntudorf

Obernhagen 2

33154 Salzkotten

Tel.: 02955 312

✉ [familienzentrum-tudorf@salzkotten.de](mailto:familienzentrum-tudorf@salzkotten.de)

# Jugendzentren im Kreis Paderborn

## Altenbeken

**Ev. Kirchengemeinde Haus der Offenen Tür Dietrich-Bonhoeffer-Haus**

Eichendorffstr. 9  
33184 Altenbeken  
Tel.: 05255 7577

✉ [hotaltenbeken@gmx.de](mailto:hotaltenbeken@gmx.de)

**Ev. Kirchengemeinde Haus der Offenen Tür Haus „Conny“ an der Grundschule**

Triftweg 1  
33184 Altenbeken-Schwaney  
Tel.: 05255 7577

✉ [hotaltenbeken@gmx.de](mailto:hotaltenbeken@gmx.de)

## Bad Lippspringe

**Jugendtreff Haus Hartmann**

Kirchplatz 1  
33175 Bad Lippspringe  
05252 940838

✉ [info@jugendtreff-bad-lippspringe.de](mailto:info@jugendtreff-bad-lippspringe.de)

🌐 [www.jugendtreff-bad-lippspringe.de](http://www.jugendtreff-bad-lippspringe.de)

## Bad Wünnenberg

**Offene Jugendarbeit im Pfarrverband Bad Wünnenberg**

Stadtring 32  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel.: 02953 963027  
(Mo, Mi, Fr ab 15 Uhr)

✉ [KiJu-BadWuennenberg@gmx.net](mailto:KiJu-BadWuennenberg@gmx.net)

**Teestube Fürstenberg im Pfarrheim Fürstenberg**

Am Schloßpark 5  
33181 Bad Wünnenberg  
Tel.: 02953 966230 (Do ab 15 Uhr)

✉ [KiJu-BadWuennenberg@gmx.net](mailto:KiJu-BadWuennenberg@gmx.net)

**Jugendtreff „Free Club“ Helmern**

Apolloniastraße 5  
33181 Bad Wünnenberg-Helmern  
Telefon: 02957 9852041

## Borchen

**Ev. Luth.-Stephanus- Kirchengemeinde Haus der Offenen Tür Stephanus-Haus**

Mühlenweg 1  
33178 Borchen  
Tel.: 05251 388163  
Fax: 05251 3909286

✉ [mail@hot-borchen.de](mailto:mail@hot-borchen.de)

🌐 [www.hot-borchen.de](http://www.hot-borchen.de)

## Büren

**Treffpunkt 34**

Bahnhofstraße 34  
33142 Büren  
Tel.: 02951 9375742

✉ [info@jugendpflege-bueren.de](mailto:info@jugendpflege-bueren.de)

🌐 [www.jugendpflege-bueren.de/jugendtreff-bueren/](http://www.jugendpflege-bueren.de/jugendtreff-bueren/)

## **Jugendtreff Steinhausen**

Schulstr. 11  
33142 Büren-Steinhausen  
Tel.: 02951 934965  
✉ [jtsteinhausen@t-online.de](mailto:jtsteinhausen@t-online.de)

## **HoT Wewelsburg**

Oberhagen 2  
33142 Büren-Wewelsburg  
Tel.: 02955 1552  
✉ [hot-wewelsburg@t-online.de](mailto:hot-wewelsburg@t-online.de)

## **Delbrück**

**Jugendtreff**  
Boker Straße 6  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 938593  
✉ [Jtd.Delbrueck@web.de](mailto:Jtd.Delbrueck@web.de)  
🌐 [www.stadt-delbrueck.de](http://www.stadt-delbrueck.de)

## **Sport- und Begegnungszentrum**

Anton-Pieper-Str. 14  
33129 Westenholz  
02944 973530  
✉ [Jtd.Delbrueck@web.de](mailto:Jtd.Delbrueck@web.de)  
🌐 [www.stadt-delbrueck.de](http://www.stadt-delbrueck.de)

## **Evgl. Kirchengemeinde Kinder- und Jugendzentrum**

Driftweg 31a  
33129 Delbrück  
Tel.: 05250 938339  
✉ [kotdelbrueck@hotmail.de](mailto:kotdelbrueck@hotmail.de)

## **Hövelhof**

**HOT Hövelhof**  
Sennestr. 36  
33161 Hövelhof  
Tel.: 05257 2388  
Fax: 05257 5009820  
✉ [info@hothoewelhof.de](mailto:info@hothoewelhof.de)  
🌐 [www.hothoewelhof.de](http://www.hothoewelhof.de)

## **Jugendtreff Espeln**

Espelner Str. 69  
33161 Hövelhof

## **Lichtenau**

### **Offene Jugendarbeit der Stadt Lichtenau**

Jugendtreff „Fifteens“  
Lange Str. 33  
33165 Lichtenau  
Tel.: 05295 9986810 oder 8965  
✉ [Kalbhen.nadine@gmail.com](mailto:Kalbhen.nadine@gmail.com)  
🌐 [www.lichtenau-st-kilian.de/  
index.php?seite=jugendfreizeit](http://www.lichtenau-st-kilian.de/index.php?seite=jugendfreizeit)

## **Salzkotten**

### **Jugendbegegnungszentrum**

#### **Simonschule „Jube“**

Am Stadtgraben 23  
33154 Salzkotten  
Tel.: 05258 98797-0  
Fax: 05258 98797-22  
✉ [jube@salzkotten.de](mailto:jube@salzkotten.de)  
🌐 [www.salzkotten.de](http://www.salzkotten.de)

# Notdienste



Kreis  
Paderborn

**Feuerwehr** 112

**Polizei** 110

**Apotheken-Notdienst** (0 13 78 88)2 28 33  
(Festnetz)

**Apotheken-Notdienst** 2 28 33  
(Mobil ohne Vorwahl)

**Giftnotruf NRW** (02 28)1 92 40

**Zentrale Arztrufnummer** 116117  
außerhalb der Praxisöffnungszeiten

**Elterntelefon** 0800 1 11 05 50

**Kinder- und Jugendtelefon** 0800 1 11 03 33

**Telefonseelsorge**  
Evangelisch 0800 1 11 01 11  
Katholisch 0800 1 11 02 22

**Eigene wichtige Rufnummern:**

.....

.....

.....

.....

**Notfallnummern**





### **Ansprechpartnerin:**

Frau Jeske  
Kreisjugendamt Paderborn  
Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308-5132

✉ [jeskem@kreis-paderborn.de](mailto:jeskem@kreis-paderborn.de)

### **Impressum:**

Kreis Paderborn  
- Der Landrat -  
Jugendamt  
Aldegreverstraße 10 – 14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308 - 5110  
E-Mail: [jugendamt@kreis-paderborn.de](mailto:jugendamt@kreis-paderborn.de)

[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)

🐦 @KreisPaderborn

📷 [kreis\\_paderborn](https://www.instagram.com/kreis_paderborn)

### **Satz und Gestaltung:**

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn

Stand: Dezember 2020



**Kreis  
Paderborn**

*...nah bei den Menschen!*